



**Roland Mötteli aus Wallenwil TG hilft anderen, die Sinne zu stärken.**

*Was bin ich?*

## SAMURAI-COACH

**ROLAND MÖTTELI, 58:** «Mein Vorbild ist der Samurai, ein alter japanische Krieger, der für Loyalität, Ehre, Mut und Demut steht. Auch die japanische Kampfkunst fasziniert mich. Seit über zwanzig Jahren praktiziere ich Shozindo und bin eines der vier Oberratsmitglieder der Schwarzgurtträger in der Schweiz. In

meinen Seminaren geht es darum, die Sinne zu stärken – insbesondere den sechsten: die Intuition. Dazu verbinde ich zum Beispiel einigen Teilnehmenden die Augen. Sie sollen merken, ob ihr Gegenüber die Hand zur Faust ballt oder zur Begrüssung ausgestreckt. Die Gesten und die damit verbundenen Gefühle

sind spürbar. Aber wir nehmen sie zu wenig wahr. Dadurch gehen Empathie und Respekt verloren. Beides ist für ein Zusammenleben aber unabdingbar. Zu mir kommen oft Frauen und Männer in Führungspositionen. Durch die Kurse werden sie gelassener und können sich besser in andere hineinfühlen.»